

Alt er mulig når du oppdager at du har  
ansvaret og at du kan velge!  
Energicoaching gir deg nøklene til hvordan du  
kan oppnå personlig vekst og få til det *du* vil -

Du vil bli kjent med renseteknikker og ved  
fokusering på kraften vil du lære mer om hva  
som tapper deg og hva som fyller deg med  
energi.

Så det jeg ønsker for deg er at du også skal få  
oppleve Energicoachingens fantastiske  
egenskaper - og jeg vil stå sammen med deg å heie deg  
frem!

### Hvem er jeg?

Inspiratør og kraftutløsende partner:

### Anne-Mette Røsting

Siv.Øk., NLP Terapeut og 9 års erfaring med Qi Gong og Nei Gong  
- ytre og indre energier.

15 års ledererfaring fra næringslivet i mellomstore og store bedrifter.

Våg å nå frem til ditt virkelige potensial -

Ring 92 83 87 14

[www.gnf.no](http://www.gnf.no)

Det spiller ingen rolle hvor i verden du bor  
- coaching foregår like gjerne på telefon.



Oppdag din unikhhet  
Tør å tro på det du ser  
Gjør valg som bringer deg dit  
du ønsker



# ENERGICOACHING

Prøvetime uten kostnad!



# ENERGICOACHING

hjelper deg å finne din kraftkilde!

## Hva kan du oppnå?

Energicoaching bringer deg i kontakt med DIN kraft, og hjelper deg å utvikle god helse gjennom å lære deg hvordan du renses og styrker kroppen din, og finner svar på dine utfordringer.

*Hvordan du utvikler mer Livsenergi totalt!*

## Hva er Energicoaching?

Energicoaching er en kombinasjon av tradisjonell coaching, som hjelper deg til dine svar, og energibevissthet.

Du kan investere i og styrke helsen ved å forstå hvilken betydning energi har for deg.

Hvor henter du energi fra?

Mat, omgivelser, hendelser, kroppen.

Hva tapper deg? Hva gir deg overskudd?

## Hvorfor Energicoaching?

Dersom du ønsker:

- å nå mål
- oppdage ditt talent
- få mer overskudd - bedre balansen i livet
- øke konsentrasjonen
- oppleve mer glede
- få mer energi
- gjennomføre endringer du har drømt om
- eie dine valg
- takle stress
- hjelp til å ta vanskelige beslutninger
- bruke kreativiteten din mer
- øke din bevissthet og bli mer fokusert

*Da kan Energicoaching være noe for deg!*

